



KEHITYSKESKUSTELULOMAKE

Työntekijä:

Esimies:

Aika:

Vastaa seuraavista kysymyksistä haluamiisi. Ainoa toiveemme on, että teet ykköskohdan motivaatiokäyrän, sillä se on erittäin hyvä keino avata kehityskeskustelut.

Mitä syvällisemmin vastaat kysymyksiin, sitä helpompi sinun on käydä kehityskeskustelua esimiehesi kanssa. Yhden sanan vastauksista ilman perusteluja ei ole hyötyä.

1. Piirrä motivaatiokäyrä, joka kuvastaa sitä, miten itse koit menneen kauden työssäsi. Kerro käyrän eri vaiheista.
2. Profiilikysymykset
 - a. Miten motivoivana pidät työtäsi?
 - b. Miten hyvin tunnet kuuluvasi osaksi työyhteisöä?
 - c. Oletko tyytyväinen työympäristöösi?
 - d. Teetkö mieluiten päätökset yksin vai ryhmässä?
 - e. Kaipaako henkistä tukea esimerkiksi jaksamisvaikeuksien tai loppuunpalamisen takia?
 - f. Kaipaako työpaikan tarjoamaa fyysistä terveyttä tukevaa toimintaa, kuten hierontaa, jumppaa tai vastaavaa?
3. Yleiset kysymykset
 - a. Mihin laitoksen painopistealueeseen katsot kuuluvasi?
 - b. Mitä muutoksia työtehtävissäsi on ollut viimeisen 12kk aikana?
4. Motivaatio
 - a. Millaisena näet urakehityksesi ?
 - b. Miten työstäsi saisi nykyistä motivoivampaa?
 - c. Mitä vaikeuksia olet kohdannut työssäsi?
 - d. Mitä ehdotuksia sinulla on yleisen työhyvinvoinnin parantamiseksi?
5. Toteutuneet tavoitteet ja osaaminen viimeisen vuoden ajalta
 - a. Mitkä olivat edellisen kehityskeskustelun listatut tavoitteesi ja miten ne toteutuivat?



- b. Mitä opetusta olet antanut ja miten opetus on mennyt?
 - c. Minkälaista kurssipalautetta olet saanut?
 - d. Mitä tutkimusta olet tehnyt?
 - e. Mitä olet julkaissut?
 - f. Missä konferensseissa, workshoppeissa tai vastaavissa olet käynyt?
 - g. Oletko käynyt opettaja- tai tutkijavaihdossa? Miten vierailu sujui?
 - h. Oletko osallistunut (työtä sivuavaan) järjestö- tai yhteisötoimintaan?
 - i. Oletko osallistunut (työtä sivuavaan) yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen?
 - j. Miten lähiesimiesyhteistyö on toiminut kohdallasi?
 - k. Miten laitosityhteistyö on toiminut kohdallasi?
 - l. Miten tiedottaminen on toteutunut kohdallasi?
6. Tulevat tavoitteet seuraavalle 12 kuukaudelle
- a. Mitä yleisiä tavoitteita sinulla on seuraavalle 12 kuukaudelle?
 - b. Mihin koulutukseen aiot osallistua?
 - c. Aiotko osallistua opettajavaihtoon?
 - d. Miten aiot kehittää opetustaitojasi?
 - e. Mitä aiot tutkia?
 - f. Mihin (työtä sivuavaan) järjestö- tai yhteisötoimintaan aiot osallistua?
 - g. Mihin (työtä sivuavaan) yhteiskunnalliseen vaikuttamiseen aiot osallistua?
 - h. Mitä muita tavoitteita sinulla on?
 - i. Mitä toivot lähiesimieheltäsi seuraavalle 12kk ajalle?
 - j. Mitä toivot laitokselta seuraavalle 12kk ajalle?
 - k. Mitä toiveita sinulla on tiedottamisesta?

Sovittu seurantapalaveripäivä:

Helsinki __.__.20__

Työntekijän allekirjoitus

Esimiehen allekirjoitus